



British
Gymnastics
More than a sport



香港青年體育會
www.hkysa.hk

Baby Gym Instructor Course



全港唯一舉辦 Baby Gym 教練課程

專業師資教授 讓你以實力取勝

成為 Baby Gym 教練

助你拓展新領域



錯誤訓練



Baby Gym Instructor 課程

簡介

現時坊間教授 Baby Gym 的方式良莠不齊，為了糾正錯誤教學方法，香港青年體育會特意引入英國體操（British Gymnastics）的 Baby Gym 課程，舉辦 Baby Gym 教練課程，並教授其章別計劃，盼將課程正規化。



目的

- 讓參加者認識幼兒成長 1 歲到 5 歲的能力
- 讓參加者了解 British Gymnastics 之 FUNdamentals 及 Pre-school Proficiency Awards 教學內容及訓練方法。
- 訓練參加者成為 Baby Gym 教練。



內容

第一部份 (3 小時)

- 介紹 British Gymnastics 之 FUNdamentals 及 Pre-school Proficiency Awards 制度
- 講解為學生考 British Gymnastics 章別計劃程序及步驟
- 熱身運動及緩和運動之認識及作用
- 簡單介紹肌肉系統及骨骼系統
- 討論及設計教案
- 安全守則及課堂管理技巧



第二部份 (3 小時)

- 介紹 FUNdamentals 要求項目
- 介紹 Pre-school Proficiency Awards 要求項目
- 教學安排及流程
- 與幼兒溝通及教學技巧





第三份 (3 小時)

- 簡介幼兒之生長週期、身體結構
- 介紹幼兒成長發展里程
- 幼兒發展範疇(包括大小肌肉、日常生活技能、社交/情緒、語言、智能)
- 幼兒發展項目及行為表現

對象

- 從事幼兒教育工作者或社會工作者。
- 有志從事教授 Baby Gym 人士或教授幼兒運動相關人士。

講師資歷

Samuel Chan

- 二十年以上幼兒體適能及多項運動教練經驗
- 持有多項運動教練證書及國際裁判資格
- 現任港專職業訓練學院體適能導師
- 香港教師中心幼兒體適能遊戲工作坊客席導師
- 已成功培訓數千名幼稚園教師從事體適能教學工作

Karen Lai

- 從事幼兒教育五年以上經驗
- 中國香港體適能總會 體適能基礎證書
- 中國香港體適能總會 兒童體適能導師證書
- 香港青年體育會 幼兒及兒童體操教練證書

Miss Leung

- 十年以上幼兒教育工作經驗
- 教育心理學社會科學碩士
- 學前教育文學士
- 特殊幼兒工作證書
- 中國香港體適能總會 體適能基礎證書

入讀要求

- 必須 18 歲以上

豁免修讀

如符合以下條件，第三部份可能豁免修讀

- 持有本會頒發『幼兒成長及體適能基礎證書』合格證書 或
- 持有任何國家或機構頒發『幼兒教育』文憑或更高學歷

教授語言

- 以廣東話為主。

考試評核方法

- 參加者可自由決定是否參加考試。
- 參加者出席率達 70%或以上者才可參與考試。
- 評核方法：

考核	項目	百份比
考核部份一	筆試選擇題題 15 分鐘	30%
考核部份二	14 日內提交 5 堂課程教案計劃	40%
考核部份三	共同設計教案及教學示範(3-5 人為一組) 15 分鐘	30%
	總分	100%

- 考試題目及教案計劃--中文作答。
- 考核部份二- 考試日起 14 日內提交。

頒發證書

- 參加者成功出席達 70%，可獲『Baby Gym Instructor』出席證書。
- 考核總分必需達 70 分或以上為合格分數。
- 合格者會由“香港青年體育會”頒發『Baby Gym Instructor』合格證書。
- 本會將會優先取錄優秀學員成為本會教練。

報名方法

網上報名: (*必須成為本會會員才可使用網上系統報名功能)

- 登入 www.hkysa.hk 內 <會員登入> 一欄。
- 選取『Baby Gym 教練課程』並選擇報讀。
- 成功報名後，將會收到電郵及電話通知課程繳費須知。
- 如要申請課程優惠，請電郵至 info@hkysa.hk 說明有關參加者姓名
- 不設親身報名



課程優惠

- 凡曾完成本會的舉辦**體適能**工作坊(香港教師中心或到校)可獲**8折**。
- 二人同行報名可獲**9折**。三人同行報名可獲**85折**。
- 本會教練可獲**85折**。

備註

- 參加者須穿著運動服裝。
- 本會保留最終修改權。
- 不合格者，可獲以後課程**無限次上堂**，直至合格為止。
- 補考試費為港幣三百元。

查詢

- 報名查詢電話：2247 5252
- 傳真：3016 9572
- 電郵：info@hkysa.hk

版本:20190815